



O Sobreiro – Associação de Proteção Social à População de Cortiçadas de Lavre

CLDS 4G



20-05-2020

ENTIDADE COORDENADORA LOCAL DA PARCERIA:

- **O Sobreiro – Associação de Proteção Social à População de Cortiçadas Lavre**

NOME DO PROJETO:

- **Ativar Montemor**

DURAÇÃO:

- **36 meses**

COORDENADOR TÉCNICO:

- **Isabel Maria Pedrosa Soares**

EIXO DE INTERVENÇÃO :

- **Eixo 3 – Promoção do Envelhecimento Ativo e Apoio à População Idosa**

ELEA

- **O Projeto Ativar Montemor não contempla ELEA**



OBJETIVOS DO CLDS 4G

- Aumentar os níveis de **coesão social** dos concelhos objecto de intervenção dinamizando a **alteração da sua situação sócio territorial**;
- Concentrar a intervenção nos **grupos populacionais** que em cada território evidenciam **fragilidades mais significativas**, promovendo a mudança na situação das pessoas, tendo em conta os seus factores de vulnerabilidade;

OBJETIVOS DO CLDS 4G (cont.)

- Potenciar a **congregação de esforços** entre o sector público e o privado na promoção e execução dos projectos através da mobilização de **atores locais com diferentes proveniências**;
- Fortalecer a ligação entre as **intervenções a desenvolver** e os diferentes **instrumentos de planeamento** existentes de dimensão municipal

PLANO DE AÇÃO

Ações Obrigatórias	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Número de destinatários	Resultados Esperados	Indicadores	Destinatários
Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e a autonomia das pessoas idosas	Promover o envelhecimento ativo e a capacidade cognitiva dos idosos, assim como estimular a sua memórias e outras funções superiores, através da participação em ateliers de memória e estimulação cognitiva, biodiversidade, tradições e saberes locais, bem como artes e ofícios do passado e do presente. Envolver os vários parceiros sociais do concelho de Montemor o Novo no desenvolvimento da actividade, nomeadamente IPSS, serviços locais de saúde e educação, juntas de freguesia e Câmara Municipal.	Ateliers de artes e ofícios, natureza e memória. Os ateliers serão realizados em espaços a definir na comunidade, tanto em ambientes fechados como em espaços abertos, nomeadamente na natureza. Os temas específicos a abordar em cada comunidade serão do interesse dos participantes. As atividades serão realizadas numa lógica de participação ativa, com a valorização dos conhecimentos dos participantes e o incentivo à participação dos mesmos, com recurso a desdobráveis e outras formas de divulgação/sensibilização para as temáticas abordadas. Haverá também recurso a técnicos especializados sempre que o atelier em questão o justificar. Aos parceiros sociais das várias comunidades será solicitada a sinalização de possíveis participantes, assim como o auxílio na divulgação da atividade junto da comunidade, uma vez que esta é do seu conhecimento.	30	Envolvimento de 30 pessoas idosas da comunidade, não utentes em IPSS, na atividade	número de destinatários	Pessoas idosas

PLANO DE AÇÃO

Ações Obrigatórias	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Número de destinatários	Resultados Esperados	Indicadores	Destinatários
Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e a autonomia das pessoas idosas	Promover a autonomia dos idosos e contribuir para a melhoria dos cuidados prestados aos mesmos através da capacitação dos cuidadores formais e informais. Envolver os vários parceiros sociais do concelho de Montemor o Novo no desenvolvimento da atividade, nomeadamente IPSS, serviços locais de saúde e educação, juntas de freguesia e Câmara Municipal.	Capacitar para cuidar Serão realizados workshops e momentos de partilha de saberes, preocupações e soluções, entre cuidadores formais e informais, com recurso a facilitadores/mediadores do processo. O método utilizado será de debate, partilha, brainstorming e exposição e/ou clarificação de dúvidas por parte dos facilitadores. Serão distribuídos desdobráveis, panfletos ou outras formas de divulgação/sensibilização para as temáticas abordadas. Aos parceiros sociais das várias comunidades será solicitada a sinalização de possíveis participantes, assim como o auxílio na divulgação da atividade junto da comunidade, uma vez que esta é do seu conhecimento.	10	Envolvimento de 10 pessoas idosas da comunidade, não utentes de IPSS, na atividade.	Número de destinatários	Pessoas idosas

PLANO DE AÇÃO

Ações Obrigatórias	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Número de destinatários	Resultados Esperados	Indicadores	Destinatários
Ações de combate a solidão e isolamento	Promover a qualidade de vida da população idosa e combater o isolamento e a solidão através de uma intervenção integrada e de maior proximidade, nomeadamente por meio de estimulação cognitiva, atividades psicossociais e de vida quotidiana e da integração social e comunitária. Envolver os vários parceiros sociais do concelho de Montemor o Novo no desenvolvimento da actividade, nomeadamente IPSS, serviços locais de saúde e educação, juntas de freguesia e Câmara Municipal.	De Monte em Monte Promoção de competências pessoais e sociais, bem como apoio em algumas questões do quotidiano, entre elas carregar o telemóvel e voltar a colocar som no mesmo, às pessoas idosas das comunidades que vivem mais sós e isoladas, quer social quer geograficamente, aproximando-as da comunidade. As atividades serão realizadas pelos técnicos do programa, assim como por técnicos especializados sempre que se justificar. Aos parceiros sociais das várias comunidades será solicitada a sinalização de possíveis participantes, assim como o auxílio na divulgação da atividade junto da comunidade, uma vez que esta é do seu conhecimento. Também poderá ocorrer o encaminhamento para respostas sociais sempre que a situação o justificar.	30	Envolver 30 pessoas idosas da comunidade, não utentes de IPSS, na atividade	Número de destinatários	Pessoas idosas

PLANO DE AÇÃO

Ações Obrigatórias	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade	Número de destinatários	Resultados Esperados	Indicadores	Destinatários
Desenvolvimento de projetos de voluntariado vocacionados para o trabalho com populações envelhecidas	Promover a qualidade de vida da população idosa através da criação de um banco local de voluntariado, da capacitação de voluntários e do apoio e acompanhamento de projetos de voluntariado vocacionados para o trabalho com populações envelhecidas. Envolver os vários parceiros sociais do concelho de Montemor o Novo no desenvolvimento da atividade..	<p>Espaço Voluntário</p> <p>Realização de atividades de divulgação do projeto, ações de sensibilização para a prática do voluntariado, captação de possíveis voluntários, monitorização dos voluntários para intervirem junto da população idosa.</p> <p>Realização de workshops e partilha de conhecimentos e experiências na área do envelhecimento e na área do voluntariado através de mediadores.</p> <p>As atividades serão realizadas pelos técnicos do programa e por outros que se revelem necessários às mesmas.</p> <p>Vantagens e mais-valias do trabalho voluntário.</p> <p>Recurso a método expositivo e partilha de experiências.</p> <p>Aos parceiros sociais das várias comunidades será solicitada a sinalização de possíveis participantes, assim como o auxílio na divulgação da atividade junto da comunidade, uma vez que esta é do seu conhecimento.</p>	10	Envolver 10 pessoas idosas da comunidade, não utentes de IPSS, na atividade	Número de destinatários	Pessoas idosas

CRONOGRAMA

ATIVIDADES	QUANDO
Ateliers de Artes e Ofícios, Natureza e Memória	JULHO DE 2020 A JUNHO DE 2023
Capacitar para Cuidar	JULHO DE 2020 A JUNHO DE 2023
De Monte em Monte	JULHO DE 2020 A JUNHO DE 2023
Espaço Voluntário	JULHO DE 2020 A JUNHO DE 2023

ORÇAMENTO DESAGREGADO

ANO	ENCARGOS DIRETOS COM O PESSOAL	ENCARGOS DIRETOS COM A AQUISIÇÃO DE BENS E SERVIÇOS	ENCARGOS GERAIS COM O PROJETO	TOTAL
2020	€ 33 075,0	€ 30 725,7	€ 465,0	€ 64 265,8
2021	€ 66 150,1	€ 62 726,7	€ 930,0	€ 129 806,8
2022	€ 66 150,1	€ 62 726,7	€ 930,0	€ 129 806,8
2023	€ 38 587,5	€ 32 990,6	€ 542,6	€ 72 120,6
	€ 203 962,7	€ 189 169,7	€ 2 867,5	€ 396 000,0

OBRIGADA PELA ATENÇÃO

- **O SOBREIRO – APSPCL**
 - 265 102 084
 - 933 826 584
 - info@osobreiro.pt