

# PROGRAMA CLDS 4G DE MONTEMOR-O-NOVO



## 2º RELATÓRIO DE MONITORIZAÇÃO SEMESTRAL

**Período de Execução:** 01 de julho a 31 de dezembro de 2021

---

**Entidade Promotora:** Câmara Municipal de Montemor-o-Novo

**Entidade Coordenadora Local da Parceria:** O Sobreiro – Associação de Proteção Social à População de Cortiçadas de Lavre

**Organismo Intermédio:** Instituto da Segurança Social, I.P.

**Autoridade de Gestão:** POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

**Designação da Operação:** CLDS 4G Ativar Montemor

**Data de aprovação da Operação:** 27/02/2020

**Data de início da Operação:** 01/07/2020

**Data de fim da Operação:** 30/06/2023

03 de março de 2022

**Equipa Técnica:**

Coordenadora: Isabel Soares – Psicologia

Técnicas:

Matilde Perdigão – Serviço Social

Maria Mesquita – Desenvolvimento Comunitário e Saúde Mental

Vanda Catarino – Reabilitação Psicomotora

**INTRODUÇÃO**

O Projeto CLDS 4G Ativar Montemor encontra-se em funcionamento desde o dia 01 de julho de 2020 no âmbito do Programa de Contratos Locais de Desenvolvimento Social de Quarta Geração (CLDS 4G), criado e regulado pela Portaria n.º 229/2018, de 14 de agosto, e tem o seu término previsto a 30 de junho de 2023.

O Projeto tem um eixo de intervenção: Eixo 3 – Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa. Tem como público-alvo a população residente no concelho de Montemor-o-Novo.

A sede do Projeto encontra-se em Cortiçadas de Lavre, Rua da Liberdade, 51, sede compartilhada com o Serviço de Apoio Domiciliário de O Sobreiro – Entidade Coordenadora Local da Parceria.

O nome **CLDS 4G Ativar Montemor**, atribuído a esta operação, pretende ser um incentivo à ação, à mobilização da população do concelho de Montemor-o-Novo, nomeadamente idosa, envolvendo-a no seu próprio processo de envelhecimento, promoção de saúde de vida, bem-estar e envelhecimento ativo e saudável.

O Projeto pretende assim promover o envelhecimento ativo, a capacidade cognitiva, a autonomia e a qualidade de vida da população idosa, combatendo o isolamento e a solidão, através de uma intervenção integrada e de proximidade.

Para a concretização dos seus objetivos, foram programadas atividades, a executar de acordo com o Plano de Ação, aprovado em sede de CLAS a 14 de maio de 2019.

Como forma de divulgação do Projeto, do estabelecimento de parcerias e da sinalização de participantes, foram realizadas diversas reuniões com instituições de intervenção local nas várias freguesias do Concelho de Montemor-o-Novo. Até ao momento, foi estabelecida uma articulação com a Ação Social da Câmara Municipal de Montemor-o-Novo, com as várias Juntas de Freguesias

Cofinanciado por:



e Uniões de Freguesias do concelho de Montemor-o-Novo, com várias ARPI's com concelho de Montemor-o-Novo, com a Rádio Nova Antena e com a Unidade de Cuidados na Comunidade.

Durante o 1º semestre do segundo ano de funcionamento, a Equipa Técnica desenvolveu as várias atividades do seu Plano de Ação, realizadas de forma contínua, que passaremos a descrever de seguida, organizadas sequencialmente (1, 2, 3 e 4).

### **ATIVIDADE 1 – ATELIER DE ARTES E OFÍCIOS, NATUREZA E MEMÓRIA**

Esta atividade, que tem como objetivos promover o envelhecimento ativo e a capacidade cognitiva dos idosos, estimular a sua memória e outras funções superiores, consiste na realização de ateliers de memória e estimulação cognitiva, biodiversidade, tradições e saberes locais, bem como artes e ofícios do passado e do presente, em espaços a definir na comunidade, tanto em ambientes fechados como em espaços abertos, nomeadamente na natureza.

As Juntas de Freguesias e Uniões de Freguesia do concelho de Montemor-o-Novo foram fundamentais na divulgação das atividades da Atividade 1, em papel, nas redes sociais e através de telefonemas.

Foram utilizados espaços cedidos pelas Juntas de Freguesia e por algumas Casas do Povo para a realização das sessões.

Neste momento, as localidades de Cabrela, Ciborro, Cortiçadas de Lavre, Escoural, Fazendas do Cortiço, Ferro da Agulha, Foros de Vale de Figueira, Lavre, Montemor-o-Novo, São Cristóvão e Silveiras têm a decorrer sessões no âmbito da Atividade 1 do Projeto CLDS 4G Ativar Montemor.

No 1º semestre do segundo ano do Projeto foram feitas as seguintes atividades no âmbito da Atividade 1: divulgação das atividades a realizar durante o Projeto; criação de grupos nas várias localidades; desenvolvimento de ateliers de Natal; atividades de estimulação cognitiva e memória; atividades relacionadas com tradições e saberes locais; sensibilização em relação contra a pessoa idosa e atividades lúdico-recreativas. Praticamente todas as sessões iniciaram com um momento de bem-estar físico, com o intuito de promover o relaxamento e a concentração da atenção na atividade que se ia desenvolver de seguida.

Estas atividades foram todas dinamizadas pelas técnicas do Projeto.

Identificação da atividade global	Destinatários Previstos	Designação da Ação	Destinatários Atingidos (valor acumulado)	Taxa de execução
Promoção do envelhecimento ativo e capacidade cognitiva das pessoas idosas	30	Ateliers de Artes e Ofícios, Natureza e Memória	112	373%

Cofinanciado por:

## ATIVIDADE 2 – CAPACITAR PARA CUIDAR

Esta atividade, que tem como objetivos promover a autonomia dos idosos e contribuir para a melhoria dos cuidados prestados aos mesmos, consiste na capacitação dos cuidadores formais e informais através da realização de workshops e momentos de partilha, de saberes, preocupações e soluções, entre cuidadores formais e informais, com recurso a facilitadores/mediadores do processo.

No 1º semestre do segundo ano do Projeto foram feitas as seguintes atividades no âmbito da Atividade 2: divulgação das atividades a realizar durante o Projeto; identificação de destinatários nas várias localidades; diagnóstico e levantamento de necessidades; despertar os cuidadores para a qualidade dos cuidados a prestar à pessoa cuidada, esclarecendo dúvidas e preocupações, bem como para o autocuidado.

A identificação dos cuidadores informais foi possível através do levantamento feito pelas Juntas de Freguesia do concelho e pela sinalização da GNR, do Programa Especial “Idosos em Segurança”, que depois nos levaram a conhecer as pessoas em questão. Até ao momento, o trabalho desenvolvido com os cuidadores informais pelas técnicas do Projeto foi tanto no seu domicílio, como em comunidade. Em ambas as circunstâncias, foi privilegiado um trabalho de proximidade, diagnóstico, levantamento de necessidades e preocupações, bem como despertar de consciências para a qualidade do cuidado, das necessidades do cuidador, e a abertura para a apresentação de dúvidas e questões que possam surgir.

Neste momento, as localidades de Baldios, Cabrela, Ciborro, Cortiçadas de Lavre, Escoural, Ferro da Agulha, Lavre, Montemor-o-Novo, Pintada e Santa Sofia, São Cristóvão, São Mateus e Venda do Bravo têm a Atividade 2 a decorrer.

Até ao momento foram feitos contactos com várias IPSS do concelho de Montemor-o-Novo, para a identificação e encaminhamento de cuidadores informais para o Projeto.

Identificação da atividade global	Destinatários Previstos	Designação da Ação	Destinatários Atingidos (valor acumulado)	Taxa de execução
Promoção da autonomia da população idosa e melhoria dos cuidados prestados; capacitação dos cuidadores	10	Capacitar para Cuidar	23	230%

## ATIVIDADE 3 – DE MONTE EM MONTE

Cofinanciado por:



O Sobreiro  
Associação de Proteção  
Social à População de  
Cortiçadas de Lavre



Esta atividade, que tem como objetivos promover a qualidade de vida da população idosa e combater o isolamento e a solidão, consiste na realização de acompanhamentos sociais e psicológicos, estimulação cognitiva e de competências pessoais e sociais, bem como apoio em algumas questões do quotidiano, às pessoas idosas das comunidades que vivem mais sós e isoladas, quer social quer geograficamente, através de uma intervenção integrada e de maior proximidade

No 1º semestre do segundo ano do Projeto foram feitas as seguintes atividades no âmbito da Atividade 3: divulgação das atividades a realizar durante o Projeto; identificação de destinatários nas várias localidades; diagnóstico e levantamento de necessidades; estimulação cognitiva e física; promoção de competências pessoais e sociais; apoio em algumas atividades do quotidiano.

A identificação dos destinatários da Atividade 3 foi possível através do levantamento feito pelas Juntas de Freguesia do concelho, pela sinalização da GNR, do Programa Especial “Idosos em Segurança”, pela Saúde, através UCC Monte Mor, e pelo Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal de Montemor-o-Novo, que depois nos levaram a conhecer as pessoas em questão. Até ao momento, o trabalho desenvolvido com as pessoas idosas, pelas técnicas do Projeto, foi no seu domicílio, um trabalho de proximidade e individualizado, através de visitas e telefonemas de acompanhamento.

Neste momento, as localidades de Baldios, Barrocal, Cabrela, Casa Branca, Casas Novas, Cavaleiros, Cortiçadas de Lavre, Escoural, Ferro da Agulha, Foros Vale de Figueira, Lavre, Maia, Montemor-o-Novo, Pintada, São Cristóvão, São Mateus, Santa Sofia e Venda do Bravo têm a Atividade 3 a decorrer.

Decorrente do diagnóstico realizado aos destinatários da atividade, fez sentido articular com a UCC Monte Mor algumas intervenções.

Identificação da atividade global	Destinatários Previstos	Designação da Ação	Destinatários Atingidos (resultados acumulados)	Taxa de execução
Promoção da qualidade de vida e combate à solidão e isolamento da população idosa	30	De Monte em Monte	95	317%

#### ATIVIDADE 4 – ESPAÇO VOLUNTÁRIO

Esta atividade, que tem como objetivo promover a qualidade de vida da população idosa, consiste na captação e capacitação de voluntários para intervirem junto da população idosa, nomeadamente através da criação de um banco local de voluntariado.

Cofinanciado por:



No 1º semestre do segundo do Projeto foram feitas as seguintes atividades no âmbito da Atividade 4: envolvimento de voluntários nas atividades com a população idosa.

Não foi feita a identificação de novos voluntários neste período.

Neste momento, as localidades de Cabrela, Cortiçadas de Lavre, Lavre e São Cristóvão têm a Atividade 4 a decorrer.

Identificação da atividade global	Destinatários Previstos	Designação da Ação	Destinatários Atingidos (resultados acumulados)	Taxa de execução
Promoção da qualidade de vida da população idosa	10	Espaço Voluntário	11	110%

### CONCLUSÃO

O 1º semestre do segundo do Projeto CLDS 4G Ativar Montemor continuou a ser marcado pela pandemia COVID-19.

A articulação com as entidades que melhor conhecem os territórios foi fundamental para a concretização do nosso plano de ação, nomeadamente as Juntas de Freguesia, associações locais, instituições privadas de solidariedade social, saúde, Guarda Nacional Republicana e serviço de ação social da Câmara Municipal. Para a continuação da implementação do Plano de Ação, é fundamental mantermos a articulação com as entidades acima mencionadas, bem como procurar novos parceiros.

A divulgação do Projeto continua a passar pela divulgação junto da rede pessoal de contactos e das redes sociais. Sentimos, durante este período, com o levantamento das medidas de restrição, que as populações foram ficando mais recetivas ao Projeto, o que ficou espelhado na abertura de novos grupos nas comunidades.

Durante este período, foi possível, para além de mantermos as boas práticas e consolidar o trabalho até então realizado, bem como a confiança junto dos destinatários, entrar em novos territórios do concelho de Montemor-o-Novo, nomeadamente Caborro, Fazendas do Cortiço, Foros de Vale de Figueira, Pintada, Santa Sofia (localidade) e Silveiras.

O Projeto procedeu ao alargamento da sua equipa técnica, com a contratação de duas técnicas, a tempo parcial, pensadas essencialmente para o desenvolvimento da Atividade 3.

Cofinanciado por:

