

PROGRAMA CLDS 4G DE MONTEMOR-O-NOVO



3º RELATÓRIO DE MONITORIZAÇÃO SEMESTRAL

Período de Execução: 01 de julho de 2022 a 31 de dezembro de 2022

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Montemor-o-Novo

Entidade Coordenadora Local da Parceria: O Sobreiro – Associação de Proteção Social à População de Cortiçadas de Lavre

Organismo Intermédio: Instituto da Segurança Social, I.P.

Autoridade de Gestão: POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

Designação da Operação: CLDS 4G Ativar Montemor

Data de aprovação da Operação: 27/02/2020

Data de início da Operação: 01/07/2020

Data de fim da Operação: 30/06/2023

26 de março de 2023

Equipa Técnica:

Coordenadora:

Isabel Soares – Psicologia

Técnicas:

Matilde Perdigão – Serviço Social

Maria Mesquita – Desenvolvimento Comunitário e Saúde Mental

Vanda Catarino – Reabilitação Psicomotora

INTRODUÇÃO

O Projeto CLDS 4G Ativar Montemor encontra-se em funcionamento desde o dia 01 de julho de 2020 no âmbito do Programa de Contratos Locais de Desenvolvimento Social de Quarta Geração (CLDS 4G), criado e regulado pela Portaria n.º 229/2018, de 14 de agosto, e tem o seu término previsto a 30 de junho de 2023.

O Projeto tem um eixo de intervenção: Eixo 3 – Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa. Tem como público-alvo a população residente no concelho de Montemor-o-Novo. A sede do Projeto encontra-se em Cortiçadas de Lavre, Rua da Liberdade, 51, compartilhada com o Serviço de Apoio Domiciliário da Associação O Sobreiro – Entidade Coordenadora Local da Parceria. O nome **Ativar Montemor**, atribuído a esta operação, pretende ser um incentivo à ação, à mobilização da população do concelho de Montemor-o-Novo, nomeadamente idosa, envolvendo-a no seu próprio processo de envelhecimento, promoção de saúde de vida, bem-estar e envelhecimento ativo e saudável.

O Projeto pretende assim promover o envelhecimento ativo, a capacidade cognitiva, a autonomia e a qualidade de vida da população idosa, combatendo o isolamento e a solidão, através de uma intervenção integrada e de proximidade.

Para a concretização dos seus objetivos, foram programadas atividades, a executar de acordo com o Plano de Ação, aprovado em sede de CLAS (Conselho Local de Ação Social) a 14 de maio de 2019. Em termos de parcerias, até ao momento foi estabelecida uma articulação com a Ação Social da Câmara Municipal de Montemor-o-Novo, com as várias Juntas de Freguesias e Uniões de Freguesias do concelho de Montemor-o-Novo, com várias ARPI's (Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos), IPSS (Instituições Privadas de Solidariedade Social), Casas do Povo e Centros Culturais e

Cofinanciado por:



Desportivos do concelho de Montemor-o-Novo, bem como outras associações e entidades locais, com a Rádio Nova Antena, com a Unidade de Cuidados na Comunidade de Monte Mor, com a EAPN (Rede Europeia Anti Pobreza) Portugal, com o Centro de Respostas Integradas (CRI) Alentejo Central, com a Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Novo e com a Guarda Nacional Republicana.

Durante o 3º semestre do terceiro ano de funcionamento, a Equipa Técnica desenvolveu as várias atividades do seu Plano de Ação, realizadas de forma contínua e organizadas sequencialmente (1, 2, 3 e 4).

ATIVIDADE 1 – ATELIER DE ARTES E OFÍCIOS, NATUREZA E MEMÓRIA

Identificação da atividade global	Destinatários Previstos	Designação da Ação	Destinatários	Taxa de execução
Promoção do envelhecimento ativo e capacidade cognitiva das pessoas idosas	30	Ateliers de Artes e Ofícios, Natureza e Memória	Destinatários que iniciaram no 3º ano do projeto - 10	503 %
			Total de destinatários até ao momento - 151	
			Ativos em 2022 - 125	416 %

Resumo da atividade

Esta atividade, que tem como objetivos promover o envelhecimento ativo e a capacidade cognitiva dos idosos, estimular a memória e outras funções superiores, consiste na realização de ateliers de memória e estimulação cognitiva, biodiversidade, tradições e saberes locais, bem como artes e ofícios do passado e do presente, em espaços a definir na comunidade, tanto em ambientes fechados como em espaços abertos, nomeadamente na natureza. Também foram realizadas atividades físico-motoras e de adaptação ao meio aquático.

Durante este ano, para a realização das sessões, foram utilizados espaços cedidos pelas Juntas de Freguesia, por Associações de Reformados e Pensionistas, Casas do Povo, Centros Culturais, Desportivos e Recreativos, Escolas e Jardins de Infância e Piscina Coberta Municipal.

Neste momento, existem grupos de destinatários da Atividade 1 nas localidades de Cabrela, Ciborro, Cortiçadas de Lavre, Escoural, Fazendas do Cortiço, Ferro da Agulha, Foros de Vale de Figueira, Lavre, São Cristóvão e Silveiras. A localidade de Cortiçadas de Lavre tem dois grupos em

Cofinanciado por:

funcionamento em simultâneo. As sessões em cada grupo decorrem com uma regularidade bimensal. As atividades na Piscina Coberta Municipal acontecem com uma regularidade bimensal, indo cada grupo à vez, numa rotatividade circular.

No primeiro semestre do 3º ano do Projeto foram desenvolvidas as seguintes atividades: divulgação do Ativar Montemor (feira do Escoural, festas das Cortiçadas de Lavre e Feira da Luz); consolidação dos grupos nas várias localidades; atividades de estimulação cognitiva e memória; atividades físico-motoras; atividade em meio aquático; atividades lúdico-recreativas; atividades de expressão plástica; atividades alusivas a tradições, saberes locais e cultura popular; atividades comemorativas de datas específicas do calendário, nomeadamente mês do cidadão idoso e natal; conclusão do atelier bonecas de trapo; e atividades intergeracionais.

Em relação às atividades decorrentes da comemoração do mês do cidadão idoso, a destacar: a participação no espetáculo da Pina Polar e no intercâmbio entre instituições, ambas dinamizadas pela Câmara Municipal de Montemor-o-Novo; participação ativa na construção do conto “Quem conta um conto acrescenta um ponto”, um trabalho a várias mãos entre os utentes das várias IPSS do concelho e os destinatários do Ativar Montemor.

Em relação às atividades intergeracionais, de referir a realização de atividades conjuntas com o ATL de Cortiçadas de Lavre, no período do verão, e a realização de atividades em 37 turmas de primeiro ciclo e jardim de infância do concelho de Montemor-o-Novo, nas quais estiverem presentes, para além dos destinatários do Ativar Montemor, utentes das várias IPSS do concelho que intervêm na área do envelhecimento, nomeadamente O Sobreiro – Associação de Proteção Social à População de Cortiçadas de Lavre; Centro Social e Paroquial de Santo António de Lavre; Centro Social e Paroquial do Ciborro; O Girassol – Associação de Proteção Social à População de São Geraldo; Associação Protectora do Abrigo dos Velhos Trabalhadores de Montemor-o-Novo; Centro Social e Paroquial de São Cristóvão; Associação de Proteção Social à População de Santiago do Escoural; Santa Casa da Misericórdia de Montemor-o-Novo e Centro Social João Paulo II.

Nessas atividades foram, entre outras coisas, entregues bonecas de trapo a cada turma.

Na dinamização da Atividade 1 esteve envolvida toda a equipa do Ativar Montemor, bem como o corpo docente das escolas visitadas, as técnicas das outras IPSS e a artista Pina Polar.

Cofinanciado por:



Registos



Cofinanciado por:



ATIVIDADE 2 – CAPACITAR PARA CUIDAR

Identificação da atividade global	Destinatários Previstos	Designação da Ação	Destinatários	Taxa de execução
	10	Capacitar para Cuidar	Destinatários que iniciaram no 2º ano do projeto - 0	270 %

Cofinanciado por:



O Sobreiro
Associação de Proteção Social à População de Categorias do Litoral
MONTEMOR O NOVO



PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO



Fundo Social Europeu



Governo da República Portuguesa



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



Programa CLDS 4G
Comunidade de Desenvolvimento Local (CDL) 4G

Promoção da autonomia da população idosa e melhoria dos cuidados prestados; capacitação dos cuidadores			Total de destinatários - 27	
			Ativos em 2022 - 21	210 %

Resumo da Atividade

Esta atividade, que tem como objetivos promover a autonomia dos idosos e contribuir para a melhoria dos cuidados prestados aos mesmos, consiste na capacitação dos cuidadores formais e informais através da realização de workshops e momentos de partilha, de saberes, preocupações e soluções, entre cuidadores formais e informais, com recurso a facilitadores/mediadores do processo.

No primeiro semestre do 3º ano do Projeto foram feitas as seguintes atividades no âmbito da Atividade 2: continuação da divulgação do Projeto; levantamento de necessidades dos cuidadores; sensibilização dos cuidadores para a qualidade dos cuidados a prestar à pessoa cuidada, esclarecendo dúvidas e preocupações; alertar os cuidadores para a importância do autocuidado; e apoio no preenchimento de requerimentos.

O trabalho desenvolvido com os cuidadores informais pelas técnicas do Projeto foi feito essencialmente no domicílio.

As localidades de Baldios, Cabrela, Ciborro, Cortiçadas de Lavre, Courela da Freixeirinha, Escoural, Ferro da Agulha, Lavre, Montemor-o-Novo, Pintada, São Cristóvão, Vale das Custas e Venda do Bravo têm destinatários identificados na Atividade 2.

Registos

Cofinanciado por:





Cofinanciado por:



O Sobreiro
Associação de Proteção
Social à População de
Cercadães do Leste



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



ATIVIDADE 3 – DE MONTE EM MONTE

Identificação da atividade global	Destinatários Previstos	Designação da Ação	Destinatários	Taxa de execução
Promoção da qualidade de vida e combate à solidão e isolamento da população idosa	30	De Monte em Monte	Destinatários que iniciaram no 2º ano do projeto – 8	460 %
			Total de destinatários – 138	
			Ativos em 2022 - 111	370 %

Resumo da Atividade

Esta atividade, que tem como objetivos promover a qualidade de vida da população idosa e combater o isolamento e a solidão, consiste na realização de acompanhamentos sociais e psicológicos, estimulação cognitiva e psicomotora, e de competências pessoais e sociais, bem como apoio em algumas questões do quotidiano, às pessoas idosas das comunidades que vivem mais sós e isoladas, quer social quer geograficamente, através de uma intervenção integrada e de maior proximidade.

No primeiro semestre do 3º ano do Projeto foram feitas as seguintes atividades no âmbito da Atividade 3: continuação da divulgação das atividades a realizar durante o Projeto; identificação de novos destinatários nas várias localidades; diagnóstico e levantamento de necessidades; estimulação cognitiva e física; promoção de competências pessoais e sociais; e apoio em algumas atividades do quotidiano. Todas as atividades desenvolvidas foram individualizadas e de proximidade.

Os destinatários desta atividade também tiveram oportunidade de participar nas atividades aquáticas e intergeracionais.

Durante este período, foram incluídos novos destinatários, identificados através de contactos de proximidade. Os destinatários que estão no Projeto há mais tempo, através da sua opinião junto da sua rede de contactos, promoveram a inscrição de novos elementos, tendo desse modo sido possível chegar a novos destinatários.

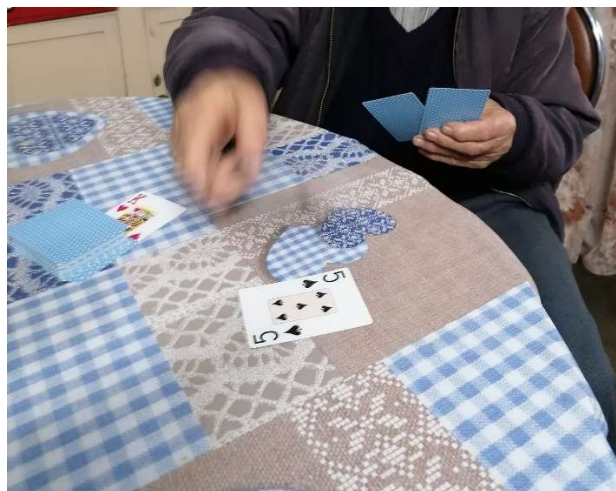
Neste momento, as localidades de Baldios, Barrocal, Cabrela, Cartaxa, Casarões, Casas Novas (UFVBS), Cavaleiros, Ciborro, Cortiçadas de Lavre, Escoural, Lavre, Maia, Monte da Espadaneirinha,

Cofinanciado por:

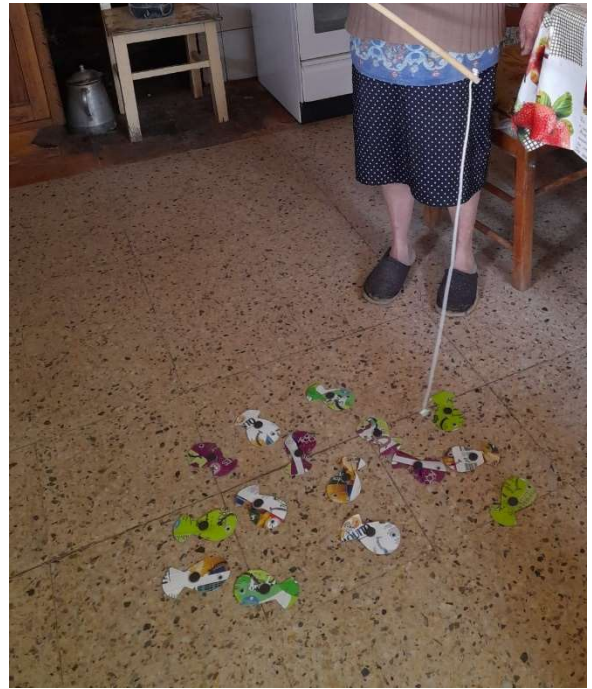


Monte dos Frades, Montemor-o-Novo, Pintada, Reguengo de São Mateus, Santa Sofia, Vale das Custas e Venda do Bravo têm destinatários da Atividade 3 identificados.

Registos



Cofinanciado por:



Cofinanciado por:



O Sobreiro
Associação de Proteção
Social à População de
Corticeiros do Litoral



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



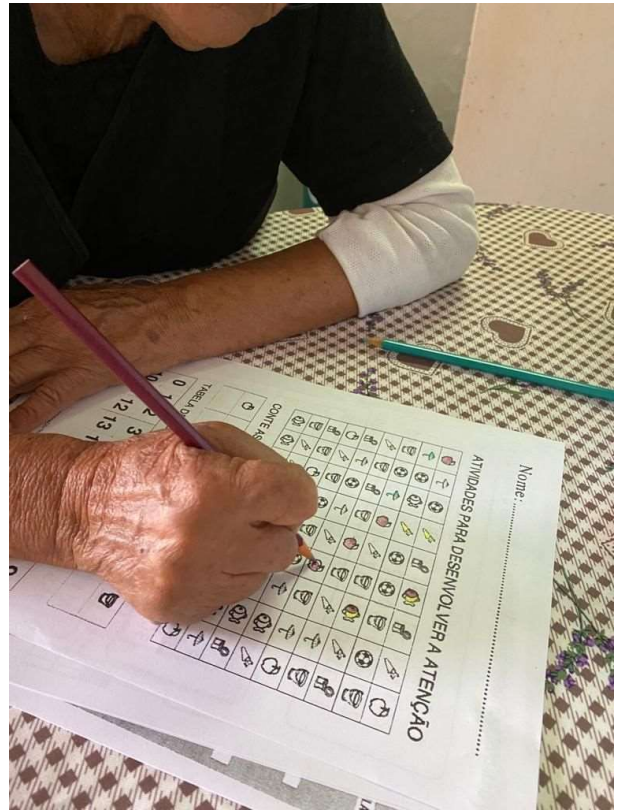
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



ISS
INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



Programa CLDS 4G
Comunidade de Desenvolvimento Local Clusters 4G



Cofinanciado por:

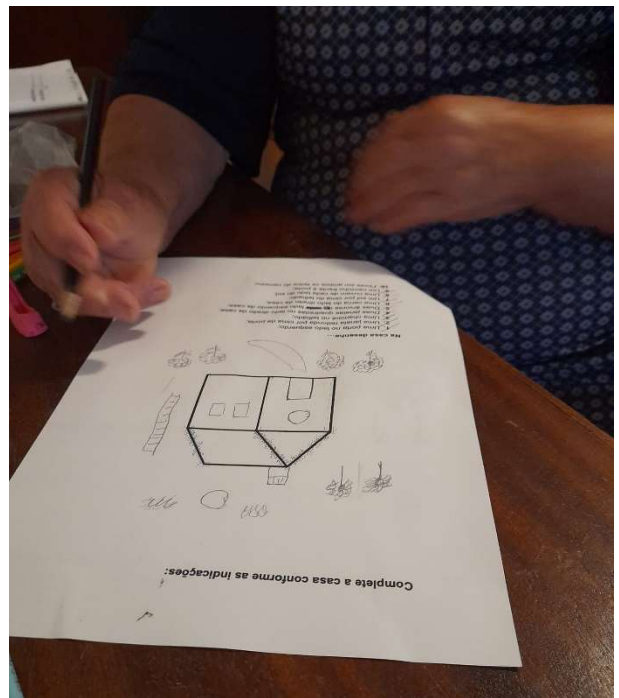
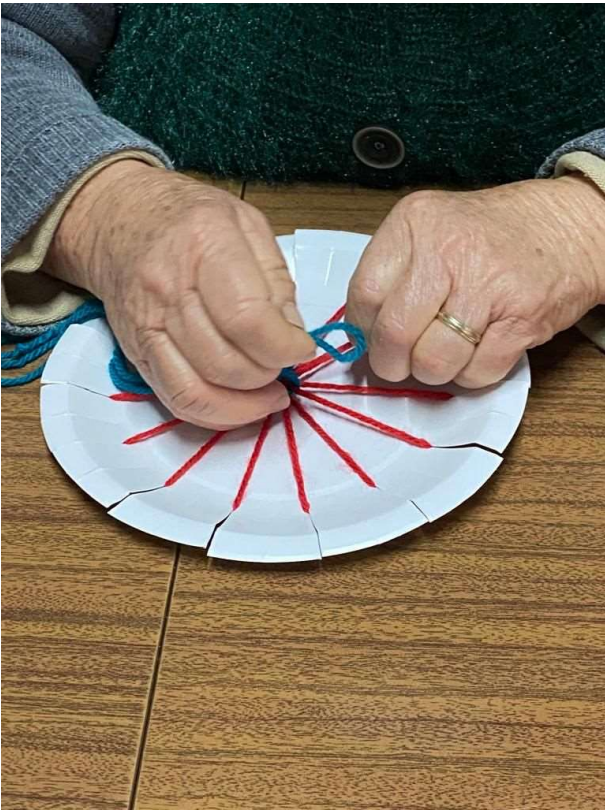


O Sobreiro
Associação de Proteção
Social à População de
Carcagães do Lameiro



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO





Cofinanciado por:

ATIVIDADE 4 – ESPAÇO VOLUNTÁRIO

Identificação da atividade global	Destinatários Previstos	Designação da Ação	Destinatários	Taxa de execução
Promoção da qualidade de vida da população idosa	10	Espaço Voluntário	Destinatários que iniciaram no 2º ano do projeto - 4	200 %
			Total de destinatários - 20	
			Ativos em 2022 - 18	180 %

Resumo da Atividade

Esta atividade, que tem como objetivo promover a qualidade de vida da população idosa, consiste na captação e capacitação de voluntários para intervirem junto da população idosa, nomeadamente através da criação de um banco local de voluntariado.

No primeiro semestre do 3º ano do Projeto foram feitas as seguintes atividades no âmbito da Atividade 4: captação de novos voluntários e envolvimento de voluntários nas atividades com a população idosa.

Neste momento, as localidades de Cabrela, Ciborro, Cortiçadas de Lavre, Foros de Vale de Figueira, Lavre e São Cristóvão têm destinatários da Atividade 4.

Registos



Cofinanciado por:



Cofinanciado por:



CONCLUSÃO

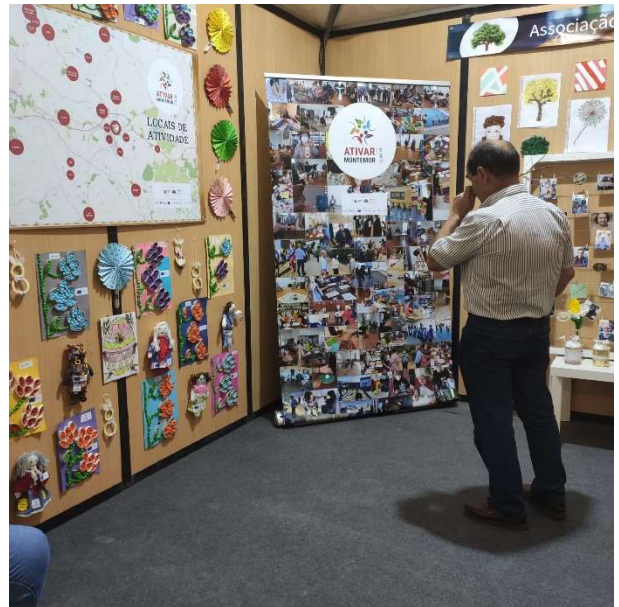
O primeiro semestre do 3º ano do CLDS 4G Ativar Montemor foi marcado pela consolidação do trabalho no território.

A divulgação das atividades realizadas é feita essencialmente pelos próprios junto da sua rede de relações.

A destacar a articulação com as entidades que estão sediadas nos territórios, nomeadamente juntas de freguesia, na cedência de transportes, indispensáveis para assegurar a deslocação para as atividades na sede de concelho.

Em relação à participação em eventos públicos, isto é, Feira do Escoural, Festas das Cortiçadas de Lavre e Feira da Luz, de referir o feedback muito positivo. Foi um momento muito importante para divulgar as atividades realizadas no Ativar Montemor, bem como o Projeto em si, sensibilizando a comunidade e os decisores políticos para a pertinência e impacto do Ativar Montemor junto dos destinatários com quem intervém, bem como da comunidade em geral.

Cofinanciado por:



Cofinanciado por:





Cofinanciado por: