

OPERAÇÃO CLDS 4G DE MONTEMOR-O-NOVO



RELATÓRIO FINAL

Período de Execução: 01 de julho de 2020 a 30 de setembro de 2023

Entidade Promotora: Câmara Municipal de Montemor-o-Novo

Entidade Coordenadora Local da Parceria: O Sobreiro – Associação de Proteção Social à População de Cortiçadas de Lavre

Organismo Intermédio: Instituto da Segurança Social, I.P.

Autoridade de Gestão: POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego

Designação da Operação: CLDS 4G Ativar Montemor

Data de aprovação da Operação: 27/02/2020

Data de início da Operação: 01/07/2020

Data de fim da Operação: 30/09/2023

24 de outubro de 2023

Equipa Técnica:

Coordenadora:

Isabel Soares – Psicologia

Técnicas:

Matilde Perdigão – Serviço Social

Maria Mesquita – Desenvolvimento Comunitário e Saúde Mental

Vanda Catarino – Reabilitação Psicomotora

INTRODUÇÃO

O Projeto CLDS 4G Ativar Montemor decorreu entre 01 de julho de 2020 e 30 de setembro de 2023, no âmbito do Programa de Contratos Locais de Desenvolvimento Social de Quarta Geração (CLDS 4G), criado e regulado pela Portaria n.º 229/2018, de 14 de agosto.

O Projeto teve um eixo de intervenção, Eixo 3 – Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa, e teve como público-alvo a população residente no concelho de Montemor-o-Novo.

A sede do Projeto foi em Cortiçadas de Lavre, Rua da Liberdade, 51, partilhada com o Serviço de Apoio Domiciliário de O Sobreiro – Associação de Proteção Social à População de Cortiçadas de Lavre – Entidade Coordenadora Local da Parceria.

O nome **CLDS 4G Ativar Montemor**, atribuído a esta operação, pretendeu ser um incentivo à ação, à mobilização da população do concelho de Montemor-o-Novo, nomeadamente idosa, envolvendo-a no seu próprio processo de envelhecimento, promoção de saúde, qualidade de vida, bem-estar e envelhecimento ativo e saudável.

O Projeto teve como linha orientadora a promoção do envelhecimento ativo, da capacidade cognitiva, da autonomia e da qualidade de vida da população idosa, combatendo o isolamento e a solidão, através de uma intervenção integrada e de proximidade.

Para a concretização dos seus objetivos, foram programadas 4 atividades, executadas de acordo com o Plano de Ação, aprovado em sede de CLAS (Conselho Local de Ação Social) a 14 de maio de 2019.

Em termos de parcerias, foi estabelecida uma articulação com a Ação Social da Câmara Municipal de Montemor-o-Novo, com as várias Juntas de Freguesias e Uniões de Freguesias do concelho de Montemor-o-Novo, com várias ARPI's (Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos), IPSS (Instituições Privadas de Solidariedade Social), Casas do Povo e Centros Culturais e Desportivos do concelho de Montemor-o-Novo,

Cofinanciado por:



bem como outras associações e entidades locais, como a Rádio Nova Antena, a Unidade de Cuidados na Comunidade de Monte Mor, a EAPN (Rede Europeia Anti Pobreza) Portugal, o Centro de Respostas Integradas (CRI) Alentejo Central, o Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Novo e a Guarda Nacional Republicana. Durante os 39 meses de funcionamento do Projeto (36 iniciais, mais 3 de prorrogação), a Equipa Técnica desenvolveu as várias atividades do seu Plano de Ação, de forma contínua.

ATIVIDADE 1 – ATELIER DE ARTES E OFÍCIOS, NATUREZA E MEMÓRIA

DESCRITIVO DA ATIVIDADE

Esta atividade, que teve como objetivos promover o envelhecimento ativo e a capacidade cognitiva dos idosos, estimular a sua memória e outras funções superiores, consistiu na realização de ateliers de memória e estimulação cognitiva, biodiversidade, tradições e saberes locais, bem como artes e ofícios do passado e do presente, em espaços a definir na comunidade, tanto em ambientes fechados como em espaços abertos, nomeadamente na natureza.

Foram contratualizados 30 destinatários para esta atividade.

As Juntas de Freguesias e Uniões de Freguesia do concelho de Montemor-o-Novo foram fundamentais na divulgação das atividades da Atividade 1, em papel, nas redes sociais e através de telefonemas.

Durante o Projeto, para a realização das sessões, foram utilizados espaços cedidos pelas Juntas de Freguesia, por Associações de Reformados, Pensionistas e Idosos, Casas do Povo, Centros Culturais, Desportivos e Recreativos, Escolas Primárias e Jardins de Infância, e Piscina Coberta Municipal.

As localidades de Cabrela, Ciborro, Cortiçadas de Lavre, Escoural, Ferro da Agulha, Fazendas do Cortiço, Foros de Vale de Figueira, Lavre, São Cristóvão e Silveiras tiveram 1 grupo da atividade 1 a decorrer, à exceção de Cortiçadas de Lavre, que teve 2.

As sessões em cada grupo decorreram, inicialmente, trimensalmente, passando depois a uma regularidade bimensal. As atividades na Piscina Coberta Municipal também aconteceram com uma regularidade bimensal, indo cada grupo à vez, numa rotatividade circular.

Ao longo do Projeto foram feitas as seguintes atividades no âmbito da Atividade 1:

- Divulgação das atividades a realizar durante o Projeto;
- Criação e consolidação de grupos nas várias localidades;
- Desenvolvimento de ateliers de Natal e de bonecas de trapo;
- Atividades de estimulação cognitiva e memória;
- Atividades lúdico-recreativas;

Cofinanciado por:

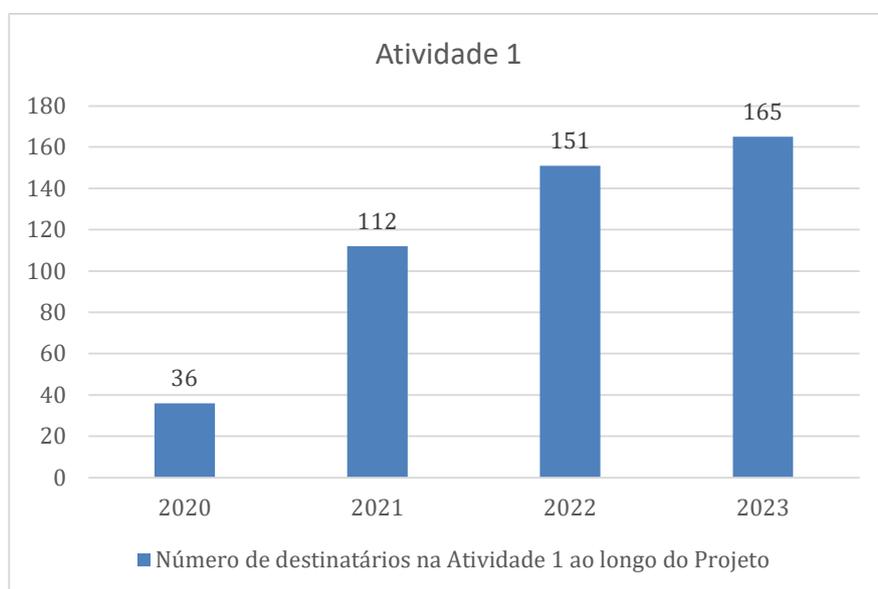


- Atividades em meio aquático;
- Atividade de expressão plástica;
- Atividades físico-motoras;
- Sensibilização para a Doença de Alzheimer;
- Atividades alusivas a tradições, saberes locais e cultura popular;
- Atividades comemorativas de datas específicas do calendário, nomeadamente mês do cidadão idoso, carnaval, natal, dia da mãe, entre outras;
- Formação relativa à gestão de conflitos familiares;
- Apoio ao preenchimento dos censos;
- Confeção de proteges-orelhas;
- Ações de sensibilização em relação à violência contra a população idosa e testamento vital, esta última com a elaboração e distribuição de um panfleto;
- Projeto de natureza e tradições;
- Divulgação do Projeto nas Feira do Escoural, Festas das Cortiçadas de Lavre e Expomor, nos anos 2022 e 2023;
- Comemoração municipal do mês do cidadão idoso, em 2022, nomeadamente participação no espetáculo da Pina Polar e no intercâmbio entre instituições, ambas dinamizadas pela Câmara Municipal de Montemor-o-Novo; participação ativa na construção do conto “Quem conta um conto acrescenta um ponto”, um trabalho a várias mãos entre os utentes das várias IPSS do concelho e os destinatários do Ativar Montemor.
- Atividades Intergeracionais, nomeadamente atividades conjuntas com o ATL de Cortiçadas de Lavre, no período de verão, nos anos 2022 e 2023, e a realização de atividades em 50 turmas de primeiro ciclo e jardim de infância e ATL do concelho de Montemor-o-Novo, nas quais estiverem presentes, para além dos destinatários do Ativar Montemor, das atividades 1, 3 e 4, utentes das várias IPSS do concelho que intervêm na área do envelhecimento, nomeadamente O Sobreiro – Associação de Proteção Social à População de Cortiçadas de Lavre; Centro Social e Paroquial de Santo António de Lavre; Centro Social e Paroquial do Ciborro; O Girassol – Associação de Proteção Social à População de São Geraldo; Associação Protetora do Abrigo dos Velhos Trabalhadores de Montemor-o-Novo; Centro Social e Paroquial de São Cristóvão; Associação de Proteção Social à População de Santiago do Escoural; Santa Casa da Misericórdia de Montemor-o-Novo e Centro Social João Paulo II;
- Sensibilização para a prática de exercício físico;
- Sensibilização para a saúde;
- Visita a locais emblemáticos da cidade de Montemor o Novo.

Cofinanciado por:

Praticamente todas as sessões iniciaram com um momento de bem-estar físico, com o intuito de promover o relaxamento e a concentração na atividade que se ia desenvolver de seguida, através da ativação física. As técnicas do Projeto foram responsáveis pela dinamização de praticamente todas as atividades, à exceção de:

- Sensibilização para a Doença de Alzheimer, em parceria com a Alzheimer Portugal, com a apresentação do Projeto “Amigos na Demência”, seguida de debate entre os participantes sobre a temática;
- Formação relativa à gestão de conflitos familiares, em parceria com a EAPN Portugal;
- Projeto de natureza e tradições, divulgado pela Associação A Marca;
- Atividades intergeracionais, com a participação do corpo docente das Escolas, e Jardins de Infância visitados, bem como técnicos das IPSS e ATL;
- Espetáculo do Mês do Cidadão Idoso, dinamizado pela artista Pina Polar;
- Sensibilização para a prática de exercício físico, em parceria com a CORK, associação de atletismo de Cortiçadas de Lavre;
- Sensibilização para a saúde, em parceria com a Farmácia Freitas, de Montemor o Novo;
- Visita a locais emblemáticos da cidade de Montemor o Novo, em parceria com a Oficina da Criança e o Posto de Turismo de Montemor o Novo;



REGISTOS

<https://www.ativarmontemor.pt/atividade-1/>

Cofinanciado por:



ATIVIDADE 2 – CAPACITAR PARA CUIDAR

DESCRIPTIVO DA ATIVIDADE

Esta atividade, que teve como objetivos promover a autonomia dos idosos e contribuir para a melhoria dos cuidados prestados aos mesmos, consistiu na capacitação dos cuidadores informais através da realização de workshops e momentos de partilha, de saberes, preocupações e soluções.

Foram contratualizados 10 destinatários para a Atividade 2.

A identificação dos cuidadores informais foi possível através do levantamento feito pelas Juntas de Freguesia, algumas IPSS do concelho, pela UCC Monte Mor, pelos próprios destinatários, e pela GNR, do Programa Especial “Idosos em Segurança”, que sinalizaram e nos apresentaram as pessoas em questão.

As localidades de Baldios, Cabrela, Ciborro, Cortiçadas de Lavre, Courela da Freixeirinha, Escoural, Ferro da Agulha, Lavre, Montemor-o-Novo, Pintada, Reguengo, Santa Sofia, São Cristóvão, São Mateus, Vale das Custas e Venda do Bravo tiveram a Atividade 2.

Ao longo do Projeto foram feitas as seguintes atividades no âmbito da Atividade 2:

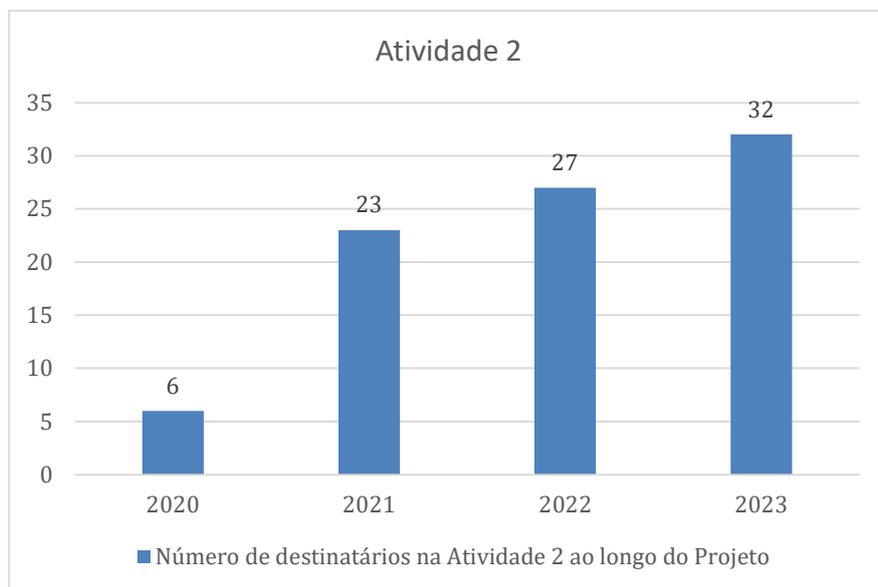
- Divulgação das atividades a realizar durante o Projeto;
- Identificação de destinatários nas várias localidades;
- Diagnóstico e levantamento de necessidades;
- Despertar os cuidadores para a qualidade dos cuidados a prestar à pessoa idosa, esclarecendo dúvidas e preocupações, bem como para o autocuidado;
- Apoio no preenchimento de requerimentos;
- Elaboração de panfletos sobre temática chave (complemento por dependência; estatuto de cuidador informal; estatuto do maior acompanhado; testamento vital; violência contra a pessoa idosa);
- Sessões de sensibilização na comunidade;
- Dinamização do evento “Cuidar Alentejo”, que consistiu na realização de três mesas redondas de debate participado sobre as temáticas cuidadores, voluntários e vítimas, do qual resultou um guia de boas práticas, que está em fase final de edição. Estiveram presentes técnicos de outras instituições privadas e públicas, voluntários, cuidadores formais e informais, bem como colegas de outros CLDS 4G;
- Colaboração com a Ana Ramos na sua investigação no âmbito do Mestrado em Cuidados Paliativos, com o encaminhamento de 14 cuidadores informais.

O trabalho desenvolvido com os cuidadores informais pelas técnicas do Projeto foi tanto no seu domicílio como em comunidade, privilegiando sempre um trabalho de proximidade, diagnóstico e levantamento de necessidades e preocupações.

Cofinanciado por:



Para melhor responder às necessidades e preocupações dos cuidadores informais, as técnicas do Projeto frequentaram formação em “Estatuto do Cuidador Informal” e “Regime do Maior Acompanhado”.



REGISTOS

<https://www.ativarmontemor.pt/atividade-2/>

ATIVIDADE 3 – DE MONTE EM MONTE

DESCRIPTIVO DA ATIVIDADE

Esta atividade, que teve como objetivos promover a qualidade de vida da população idosa e combater o isolamento e a solidão, consistiu na realização de acompanhamentos sociais e psicológicos, estimulação cognitiva e de competências pessoais e sociais, bem como apoio em algumas questões do quotidiano, às pessoas idosas das comunidades que vivem mais sós e isoladas, quer social quer geograficamente, através de uma intervenção integrada e de maior proximidade.

Foram contratualizados 30 destinatários para a Atividade 3.

A identificação dos destinatários da Atividade 3 foi possível através do levantamento feito pelas Juntas de Freguesia do concelho, pela sinalização da GNR, do Programa Especial “Idosos em Segurança”, pela Saúde, através UCC Monte Mor, pelo Gabinete de Ação Social da Câmara Municipal de Montemor-o-Novo, e pela divulgação dos próprios destinatários junto da sua rede de contactos.

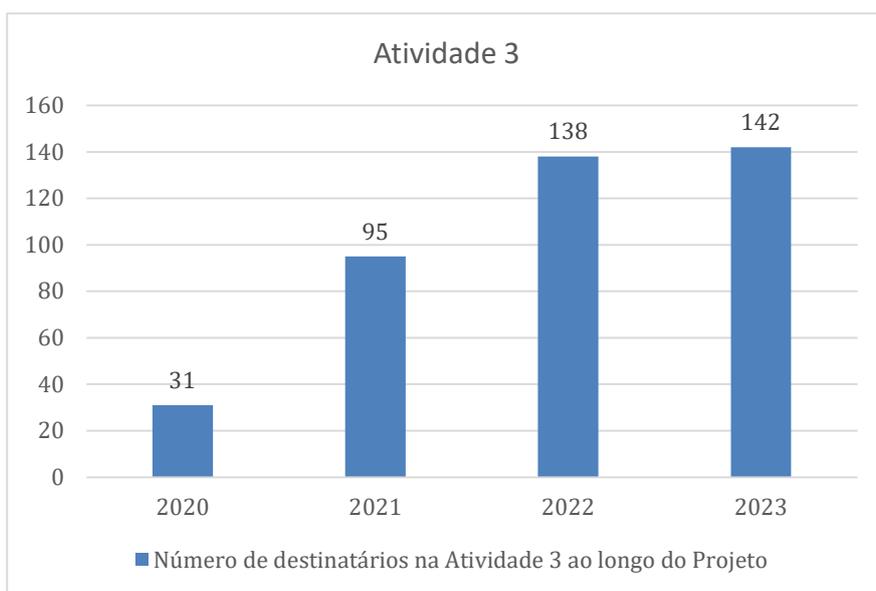
Colaborado por:

Durante o Projeto, as localidades de Baldios, Barrocal, Cabrela, Cartaxa, Casarões, Casa Branca, Casas Novas (UFVBS), Cavaleiros, Ciborro, Cortiçadas de Lavre, Courela da Freixeirinha, Escoural, Ferro da Agulha, Lavre, Maia, Monte da Espadaneirinha, Monte dos Frades, Montemor-o-Novo, Pintada, Reguengo de São Mateus, São Cristóvão, Santa Sofia, Vale das Custas e Venda do Bravo tiveram a Atividade 3 a decorrer.

Foram feitas as seguintes atividades no âmbito da Atividade 3 ao longo do Projeto:

- Divulgação das atividades a realizar durante o Projeto;
- Identificação de destinatários nas várias localidades;
- Diagnóstico e levantamento de necessidades;
- Encaminhamento para respostas sociais em IPSS;
- Encaminhamento para a Saúde, através da UCC Monte Mor;
- Estimulação cognitiva e promoção de competências pessoais e sociais;
- Apoio em algumas atividades do quotidiano.
- Atividades aquáticas;
- Atividades intergeracionais.
- Evento Cuidar Alentejo, com uma mesa dedicada à violência contra a pessoa idosa, com a participação, entre outras entidades, da APAV, da DECO, da GNR e da Câmara Municipal de Montemor o Novo

Até ao momento, o trabalho desenvolvido com as pessoas idosas, pelas técnicas do Projeto, foi no seu domicílio, um trabalho de proximidade e individualizado, através de visitas e telefonemas de acompanhamento.



Cofinanciado por:

REGISTOS

<https://www.ativarmontemor.pt/atividade-3/>

ATIVIDADE 4 – ESPAÇO VOLUNTÁRIO

DESCRIPTIVO DA ATIVIDADE

Esta atividade, que teve como objetivo promover a qualidade de vida da população idosa, consistiu na captação e capacitação de voluntários para intervirem junto da população idosa, nomeadamente através da criação de um banco local de voluntariado.

Foram contratualizados 10 destinatários para esta atividade.

A identificação dos voluntários foi possível através da divulgação feita pelas Juntas de Freguesias, no seguimento das atividades desenvolvidas na comunidade, e pela divulgação dos já destinatários do Projeto, junto da sua rede de relações.

Foram feitas as seguintes atividades no âmbito da Atividade 4 ao longo do Projeto:

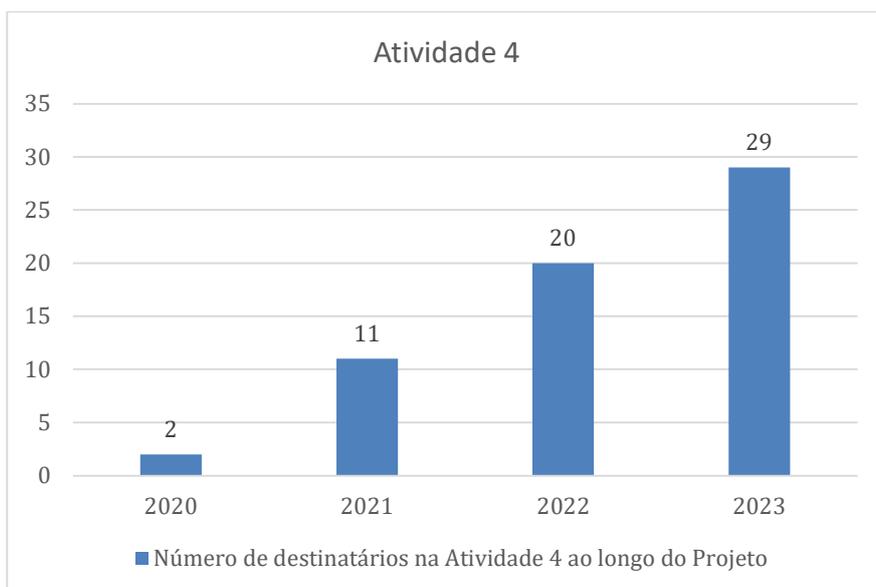
- Divulgação das atividades a realizar durante o Projeto;
- Identificação e captação de voluntários nas várias localidades;
- Envolvimento de voluntários nas atividades com a população idosa, nomeadamente na dinamização de atividades nas semanas em que a técnica do projeto não vai à localidade; acompanhamento em algumas das atividades intergeracionais e nas idas ao castelo; apoio no preenchimento de questionários; workshop de macramé;
- Confeção de sacos terapêuticos, a oferecer aos destinatários do CLDS 4G Ativar, no Natal;
- Evento Cuidar Alentejo, com uma mesa dedicada a voluntários, com a presença, entre outros, da Confederação Portuguesa para o Voluntariado.

Durante o Projeto, as localidades de Cabrela, Ciborro, Cortiçadas de Lavre, Foros de Vale de Figueira, Lavre, São Cristóvão tiveram a Atividade 4 a decorrer.

Para melhor responder aos objetivos desta atividade, as técnicas do Projeto inscreveram-se num Projeto de Gestão de Voluntariado, desenvolvido pela Pista Mágica.

Cofinanciado por:





REGISTOS

<https://www.ativarmontemor.pt/atividade-4/>

CONCLUSÃO

Durante mais de 18 meses o Projeto CLDS 4G Ativar Montemor foi marcado pela pandemia COVID-19. Esta situação obrigou-nos a repensar estratégias e formas de intervenção. A articulação com as entidades que melhor conhecem os territórios foi fundamental para a concretização do nosso plano de ação, nomeadamente a Câmara Municipal, as Juntas de Freguesia, as associações locais, o serviço local de saúde, o serviço de Ação Social da Câmara Municipal e a GNR, tanto na divulgação das ações, como na captação de destinatários.

Com o levantamento progressivo das medidas de contingência foi possível alargar o nosso raio de ação a mais localidades e envolver mais destinatários no Projeto CLDS 4G Ativar Montemor. Assim, e aliado à extensão do território do concelho de Montemor o Novo, foi necessário proceder ao alargamento da equipa técnica, com a contratação de uma assistente social e de uma psicomotricista, em novembro de 2021, a tempo parcial, que passaram a tempo inteiro em janeiro de 2022, dadas as necessidades identificadas, nomeadamente na atividade 3.

O 3º ano do Projeto CLDS 4G Ativar Montemor foi marcado pela consolidação do trabalho no terreno, passando a divulgação das atividades a ser feita essencialmente pelos próprios destinatários junto da sua rede de relações.

Cofinanciado por:



A destacar a articulação com as entidades que estão sediadas nos territórios, nomeadamente juntas de freguesia, na cedência de transportes, indispensáveis para assegurar a deslocação para as atividades na sede de concelho.

Em relação à participação em eventos públicos, isto é, Feira do Escoural, Festas das Cortiçadas de Lavre e Feira da Luz, de referir o feedback muito positivo. Foram momento muito importantes para divulgar as atividades realizadas no Projeto CLDS 4G Ativar Montemor, sensibilizando a comunidade e os decisores políticos para a pertinência e impacto do Projeto junto dos destinatários com quem intervém, bem como da comunidade em geral.

Ao longo do Projeto foram realizadas algumas atividades transversais, nomeadamente: aplicação de questionários aos destinatários para avaliar o seu grau de satisfação nas atividades; recolha de registos escritos junto dos destinatários, com uma mensagem relativa ao projeto, o que resultou numa manta de retalhos; Gala (Re) Ativar Montemor, que funcionou como o evento final do projeto e que contou com a participação de mais de 130 destinatários, assim como mais de 30 parceiros, entre eles o Instituto da Segurança Social, Centro Distrital de Évora; Autarquia Local (Câmara Municipal e Juntas de Freguesia); entidades da Economia Social e outras entidades do concelho de Montemor o Novo que foram parceiras do Projeto. Foi um momento de balanço e muito convívio.

Para além destas atividades, o CLDS 4G Ativar Montemor também participou no Open Day CLDS 4G do distrito de Évora. Foi um momento de partilha de experiências e de balanço dos 14 projetos CLDS do distrito de Évora. Por ocasião deste Open Day, foi gravado um programa de rádio, na Rádio Telefonía do Alentejo, relativo ao CLDS 4G no distrito de Évora.

REGISTOS

<https://www.ativarmontemor.pt/divulgacao/>

Cofinanciado por:

